



Love Creation®



Programm 2010

Das Liebes- & Beziehungstraining
Leila Bust & Bjørn Leimbach



*Liebe Freundinnen und Freunde,
Liebe Interessierte,*

Wir freuen uns, dass wir in diesem Jahr 2010 unser 15-jähriges Bestehen als Institut feiern. Seit 15 Jahren führen wir Menschen auf ihrem Weg der persönlichen Entwicklung, mit den vielfältigen Erfahrungen und Erlebnisse auf diesem Weg der Transformation. In mehr als 300 Seminaren und Trainings mit über 4000 Menschen durften wir neue persönliche Entwicklungsprozesse initiieren und Menschen über enge Begrenzungen führen.

Die Themen unserer Arbeit und unseres Seminarangebotes sind Liebe, Sexualität und Partnerschaft - die zentralen Lebensbereiche, in denen Menschen ihr Glück suchen. Mit LoveCreation® bieten wir Erfahrungsräume und Austauschmöglichkeiten, um im Kontakt mit anderen Männern und Frauen die Liebe zu erforschen und die eigene Sexualität zu entfalten.

Wir sind frei von Dogmatik und Ideologie was die verschiedenen Beziehungskonzepte angeht. Vielmehr unterstützen wir Menschen darin, einen individuell passenden Weg zu einem erfüllten Liebesleben und bewussten Beziehungen zu finden. In unserer Arbeit sind wir sehr klar, manchmal provokant und immer mit Herz, Engagement und viel Humor dabei.

Gerade in den letzten Jahren hat dabei die Polarität von Mann und Frau in unserer Arbeit immer mehr an Bedeutung gewonnen. In einer Zeit und Gesellschaft, in der die Gleichheit der Geschlechter auch in Liebe und Sexualität Einzug gehalten hat und Unisex das Stichwort ist, ist unsere Intention ein andere.

Eine lebendige Liebe und Erotik beruht auf einer befreiten und gelebten Männlichkeit und Weiblichkeit. Eine Einheit ist erst durch das Erleben und Genießen der Dualität, dem Spiel von Yin und Yang möglich. Je stärker und sicherer sich Mann und Frau in ihrer eigenen Identität fühlen, umso intensiver ist die Anziehung in Erotik und Sexualität. Sie erst ermöglicht den respektvollen und liebenden Umgang in Beziehung und Partnerschaft.

Anmeldung, weiterführende Infos, aktuelle Artikel und Blog sowie regelmäßige Newsletter im Internet unter:

www.lovecreation.de

Wir freuen uns auf dich.

Ben & Leila



*Versprich mir keinen Tanz –
bevor du mit mir tanzst*

*Berühr mich nicht,
als würdest du mich kennen.*

*Führ mich nicht,
ohne mir deinen Schatten
anzuvertrauen.*

*Gib mich nicht frei,
als begegneten wir uns je wieder.*

Victor Bueno Roman



LoveCreation®

Info-Teil

Seminarleitung	Seite 18 - 19
Was ist LoveCreation®?	Seite 06 - 09
Organisation und Seminarhäuser	Seite 33
Publikationen, Bücher, CDs	Seite 34 - 35

Offene Seminare für Anfänger

Seminare für SINGLES	Seite 10 - 13
Seminare für PAARE	Seite 14 - 15

Frauen und Männer

Männer-Training: Herzenskrieger	Seite 16 - 17
Frauen-Training: Dakini	Seite 28 - 29
Flirt-Training für Frauen	Seite 30

Jahrestrainings und Ausbildung

Tantra Jahrestaining I	Seite 20 - 23
Tantra Jahrestaining II	Seite 24 - 26
Ausbildung als LoveCreation® Leader	Seite 27

Coaching / Training

Beratung / Therapie für Einzelne & Paare	Seite 31
LifeCreation® Coaching	Seite 32

BodySoul Energizer 2009-2010

Das Single-Event zur Jahreswende

27. Dezember 2009 - 01. Januar 2010
(Beschreibung Seite 13)

„Ich bin immer noch voll energetisiert von den tollen Tagen mit euch. Ich bin in Kontakt mit meiner Energie gekommen und weiß jetzt, dass ich mit dieser Power vieles erreichen kann. Ich habe gelernt: Wenn man 100% gibt bekommt man 100% und mehr heraus. Ich habe eine größere Offenheit und Liebesfähigkeit erreicht und habe einige alte Muster von mir bearbeiten können. Ich fand es beeindruckend, wie schnell Verbundenheit und Vertrauen zwischen den Teilnehmern erreicht wurde.“

Martin Bohnes, Dipl. Kaufmann aus Essen

Ort: Gut Alte Heide, Wermelskirchen bei Köln
Preis: € 490,- für Seminar
Unterkunft: Ü. & VP ab € 40,- p.P. / Tag



Datum	Seminare 2010	Seite
JANUAR		
07. - 10.01.	8. Herzenskrieger Männertraining 1b	16
21. - 24.01.	5. Dakini Frauentraining - Erdenmond	28
FEBRUAR		
04. - 07.02.	8. Herzenskrieger Männertraining 2	16
18. - 21.02.	5. Dakini Frauentraining - Feuervernus	28
MÄRZ		
15. - 19.03.	LifeCreation Coaching	32
18. - 21.03.	8. Herzenskrieger Männertraining 3	16
20.03.	Flirttraining für Frauen	30
25. - 28.03.	5. Dakini Frauentraining - Himmelsstern	28
APRIL		
01. - 05.04.	LoveCreation Osterseminar für Singles	12
15. - 18.04.	8. Herzenskrieger Männertraining 4	16
MAI		
06. - 09.05.	Magic Moments Paar-Seminar	14
12. - 16.05.	7. Jahrestaining II step 1: Liebhaber/In	26
27. - 30.05.	9. Herzenskrieger Männertraining 1a	16
JUNI		
02. - 06.06.	Offener Beginn des 15. Jahrestaining I Geburt des Eros	23
10. - 13.06.	9. Herzenskrieger Männertraining 1b in Österreich	16
30. - 04.07.	7. Jahrestaining II step 2: Krieger/In	26
JULI		
14. - 18.07.	15. Jahrestaining I step 2: Inneres Kind	23
22. - 25.07.	9. Herzenskrieger Männertraining 2	16
AUGUST Sommerpause		
SEPTEMBER		
01. - 05.09.	15. Jahrestaining I step 3: Jugend	23
09. - 12.09.	9. Herzenskrieger Männertraining 3	16
11.09.	Flirttraining für Frauen	30
15. - 19.09.	7. Jahrestaining II step 3: König/In	26
23. - 26.09.	Man & Woman: Offenes Singel Seminar	11
30. - 03.10.	Dimensions of Love Paar-Seminar	15
OKTOBER		
11. - 15.10.	LifeCreation Coaching	32
14. - 17.10.	9. Herzenskrieger Männertraining 4	16
NOVEMBER		
04. - 07.11.	6. Dakini Frauentraining - Erdenmond	28
11. - 14.11.	10. Herzenskrieger Männertaining 1a	16
17. - 21.11.	15. Jahrestaining I step 4: Mann & Frau	23
24. - 28.11.	7. Jahrestaining II step 4: Magier/In	26
DEZEMBER		
27. - 01.01	BodySoul Energizer: Offenes Single Seminar	13

Aktualisierungen und weitere Veranstaltungen auf unserer Homepage.



Glückliche & erfüllte Beziehungen

sind der wesentliche Inhalt unserer Seminare. Darin vermitteln wir Wissen und Grundlagen für glückliche und erfüllte Beziehungen und schaffen reflektierte Erlebnisräume zu verschiedenen Phasen und Themen in Beziehung und Partnerschaft: Nähe und Distanz, Abhängigkeit und Unabhängigkeit, Eifersucht, Bindungsangst, Kontrolldramen, Co-Abhängigkeit etc. können hier angeschaut und deren tiefere Zusammenhänge verstanden werden. Wir zeigen Wege auf, um damit in konstruktiver und bewusster Form umzugehen. Humor und Leichtigkeit helfen dabei, spielerisch mit den Themen umzugehen.



Befreite Sexualität

In unseren Seminaren geht es nicht um exotische Liebesstellungen aus dem Kamasutra, sondern darum, die eigene passende Form einer freien und beglückenden Sexualität zu finden.

Das bedeutet vor allem, sich selbst als sexuelles Wesen zu verstehen, sowie die eigene Körperlichkeit und Sexualität zu bejahen. Das setzt eine Befreiung und Überwindung von einengenden Konventionen, Rollenverhalten und Klischees in der Sexualität voraus.

Es bedeutet einen bewussten und neuen Umgang zu erlernen mit Gefühlen wie Intimität und Nähe, Verletzung und Scham, aber auch Hingabe und Ekstase. Dafür wird eine Sensibilisierung und ein Bewusstsein für das eigene sexuelle Verhalten trainiert sowie neue und konstruktive Formen der Kommunikation in der Liebe erlernt. So können die eigenen sexuellen Wünsche und Bedürfnisse gefunden und authentisch ausgedrückt werden.

Praxis für den Alltag

Wir haben einerseits eine sehr pragmatische Ausrichtung und gleichzeitig hohe Ansprüche an unsere Arbeit als Therapeuten und Beziehungcoaches. Uns interessiert es weniger, kurzfristige Highlights mit Indienfeeling zu inszenieren als vielmehr langfristige Veränderungsprozesse unserer Teilnehmer anzuregen und zu begleiten. Natürlich soll das Spaß machen, deshalb wird in unseren Seminaren auch herzlich gelacht, getanz, getmet, geliebt und sinnlich massiert.

Eine moderne Initiation in die Liebe

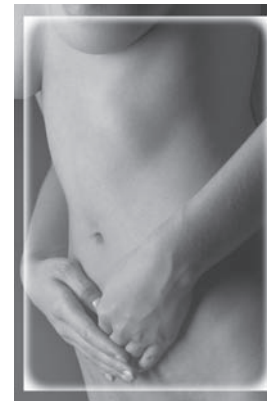
LoveCreation® ist ein moderner Initiationsweg für Männer und Frauen in Liebe und Sexualität, ins eigene Frau- bzw.



Mannsein. Es verbindet in einzigartiger Weise alte tantrische Weisheit mit westlichen Methoden der Persönlichkeitsentwicklung und Therapie. Dieser Weg ist das Resultat unserer jahrelangen Forschungen in der Therapie und Begleitung von vielen Singles und Paaren. Wir sind frei von Dogmatik und ideologischer Ausrichtung in Bezug auf freie Liebe, Monogamie oder andere Beziehungskonzepte. Vielmehr möchten wir Unterstützung geben, einen individuell passenden Weg zu einem erfüllten Liebesleben und bewussten Beziehungen zu finden.

Selbstliebe

Auf der Reise zu uns selbst werden unsere Berührbarkeit, Feinfühligkeit und Sinnlichkeit erweckt. Indem wir wieder stärker Kontakt zu uns finden, heilen und befreien wir uns von alten Ängsten, Schutzmechanismen und Begrenzungen und wachsen über uns selbst hinaus. Ein wesentlicher Schritt ist von der oft unbarmherzigen Selbstkritik zur Annahme und Selbstliebe zu gelangen – eine Voraussetzung für die Liebesfähigkeit mit einem Partner.



Der Körper ist der Tempel der Seele

Viele Menschen unserer Kultur sehen ihren Körper entweder als etwas an, das „funktionieren“ muss, oder kritisieren ihn, weil er nicht einem perfekten und unerreichbaren Ideal entspricht. Es geht darum, eine neue Beziehung zum eigenen Körper und der ihm innewohnenden Sinnlichkeit aufzubauen. Ein JA zu sich als Mann oder Frau zu finden und den eigenen Körper annehmen und lieben zu lernen, ist ein erster Schritt, um

sich selbst im eigenen Körper zuhause zu fühlen, ihn wie einen Tempel zu bewohnen. Intimität und Nähe mit einem Partner kann dann entstehen, wenn wir lernen die Intimität mit uns selbst und unserem Körper zu genießen.

Die Erweckung der Sinne

Menschen, die zu uns kommen, beklagen oft, dass sie ihr Leben als lustlos und flach erleben, was sich dann auch auf die Sexualität auswirkt. Sie erhoffen sich wieder mehr Lebendigkeit und Sinnlichkeit zu erleben. Sinnlichkeit beginnt bei den Sinnen: Sehen, hören, fühlen, riechen und schmecken. Normalerweise erleben wir unsere Welt nicht mehr unmittelbar, sondern aus unseren Gedanken, Vorstellungen und Bewertungen heraus. Alles wird eingeordnet, für gut oder schlecht befunden, noch bevor wir etwas an sich erfahren können. Unsere Seminare führen zurück in das Reich unserer Sinne. Hier lernen wir durch das reine Lauschen, Riechen, Schmecken, Fühlen und Schauen uns selbst und den anderen ganz neu wahrzunehmen und ihm zu begegnen, jenseits des Verstandes und seiner Beurteilungen.

Vom Denken zum Fühlen

Wie viel Aufmerksamkeit schenkst du dir selbst?

LoveCreation® bedeutet anzuhalten in der Hektik des Alltags, zur Ruhe zu kommen und Rückbesinnung auf die eigene Mitte zu halten. Aus dem Raum der inneren Ruhe entsteht ein ganz neues Lebensgefühl, eine erhöhte Wachheit für dich selbst. Du wirst präsenter, beginnst, deine selbstgestrickte Gedankenwelt, die dich hindert, voll und ganz am Leben teilzunehmen, mehr und mehr loszulassen. Du hörst auf, in der Erinnerung an die Vergangenheit oder deiner Spekulation über die Zukunft zu leben, du tauchst ganz ein in das unmittelbare Erleben des Moments.

Jeder Augenblick kann zur Ewigkeit werden

LoveCreation® führt zum entspannten Fühlen, zu mehr Losgelöstheit von Gedanken und Erwartungen, zu den ureigenen Wünschen und Impulsen und einem sinnen-freudigen Dasein. Die Außenorientierung: „Was denken oder machen die anderen?“ tritt zurück zugunsten der eigenen Innenschau:



„Was wünsche ich?“

Lebensfreude und Lebenslust entsteht, wenn du dir erlaubst, die Vielfalt der Gefühle neu zu entdecken und all die Bewertungen und Urteile sein zu lassen, um deinen eigenen Impulsen zu folgen und Vertrauen in dich selbst zu finden.

Was dich in unseren Seminaren erwartet

Für viele Menschen bedeutet der Besuch eines unserer Seminare ein unvergessliches Highlight im Leben. Besonders die längeren Seminare verändern die Liebesfähigkeit und das Lebensgefühl nachhaltig. Woran liegt das?

Was ist das Einmalige an LoveCreation® Seminaren?

- Langjährige Erfahrung und Kompetenz der Leitung, unterstützt durch ein qualifiziertes Team
- Professionelle Führung in Gruppendynamik & Prozessarbeit
- Achtsame, humorvolle Hinführung an sensible Themen
- Ausgereiftes, aufeinander aufbauendes Konzept
- Didaktischer Aufbau und spannende Dramaturgie
- Aufwändiges, auf die Gruppe abgestimmtes Programm
- Professionelle Rahmenbedingungen, Organisation und Caring, stilvolle Ästhetik, klare Strukturen
- Stimmungsvolles Ambiente und vertrauensvolle Atmosphäre
- Vielfältiges Musikrepertoire - live abgemischt
- Ganzheitlich orientierte Methodenvielfalt:
 - Körper- und Atemarbeit sowie verschiedene Massagen
 - Tantrische Rituale und Energieübungen
 - Künstlerische Elemente: Tanz, Stimmausdruck, Rollenspiele
 - Systemische Einzel- und Familienaufstellungen
 - Kontakt- und Wahrnehmungsübungen
 - Selbst kreierte Initiationen und Rituale
 - Bewusstseinsarbeit und Klärung in Gespräch & Vortrag
 - Meditationen in Stille und Bewegung

Coaching und psychologische Betreuung von A - Z

Wir lassen unsere Teilnehmer mit ihren Problemen nicht allein! Wir bieten persönliche Beratung und Coaching für Einzelne und Paare von A (Anmeldung) - Z (Zurückkommen in den Alltag).

Das bedeutet konkret:

In den Trainings und ausgewiesenen Seminaren bieten wir Raum und Zeit für Fragen und Probleme, um diese im persönlichen Gespräch zu klären. Während der Seminare stehen die Leiter zur psychologischen Betreuung in Einzelsitzungen während der Pausen zu Verfügung. Wir bieten Unterstützung bei der Integration der neuen Erfahrungen in den Alltag und sichern zu, alle initiierten Prozesse auch professionell aufzufangen.

Bereits im Seminarpreis enthalten sind:

- Qualifizierte tel. Beratung für das passende Seminar
- Coaching und individuelle Betreuung während der Seminare
- Tel. Nachbetreuung bis 4 Wochen nach dem Seminar bzw. während der Zeit des gesamten Trainings

Für Themen oder Probleme, die telefonisch nicht zu klären sind, bieten wir darüber hinaus (kostenpflichtige) Einzel- oder Paarberatung oder Therapie in Dortmund an.



Seminare für Singles

*Ich wünschte, ich könnte dich lieben
ohne dich einzuengen,
dich wertschätzen -
statt dich zu bewerten,
dich ernst nehmen -
ohne dich auf etwas festzulegen,
zu dir kommen -
ohne mich dir aufzudrängen,
dich einladen -
ohne Forderungen
an dich zu stellen...*



Sind die Single-Seminare für mich geeignet?

Ob als Tantra-Einsteiger oder Fortgeschrittener: In jedem der drei speziell für Singles ausgerichteten Seminare begegnest du den typischen Single-Themen: Wie gehst du auf andere zu? Wie drückst du deine Weiblichkeit oder Männlichkeit aus? Welche Partner ziehst du an? Wie findest du einen Partner? Welche Vision hast du von deiner zukünftigen Beziehung? Und was hindert dich vielleicht noch?

In unterschiedlichen Formen des Kontaktes und intensiven Begegnungen kannst du dich ausprobieren, deine Grenzen erweitern oder sie auch bewusst wahren lernen. Wie der Name schon sagt sind diese Seminare speziell für Männer und Frauen, die zur Zeit in keiner festen Partnerschaft leben konzipiert.

Menschen, die in Partnerschaft leben, aber alleine teilnehmen möchten

Auch Männer und Frauen, die in einer verbindlichen Partnerschaft leben, interessieren sich manchmal für unsere Single-Seminare. Sie suchen einen Freiraum für sich selbst und die eigene Entwicklung oder Heilung. Dafür braucht es Vertrauen in die Beziehung, offene Kommunikation mit dem Partner und manchmal Grenzen, die im Seminar gesetzt werden. Dieser Freiraum kann wiederum positive Wachstumsimpulse für die Partnerschaft bringen.



Um den Charakter der Single-Seminare zu wahren, lassen wir nur einige Menschen in Partnerschaft teilnehmen. In einem tel. Vorgespräch klären wir Motivation und Erwartungen ab.

Man & Woman

■ Bist du bereit, Menschen ganz neu zu begegnen - ehrlich, authentisch, ohne Rollen und Klischees? Man & Woman bietet einen bewussten Erlebnisraum, um im Kontakt und in der Kommunikation mit anderen Männern und Frauen die Liebe zu erforschen.

Männlichkeit und Weiblichkeit

Du kannst hier einen Geschmack davon bekommen, was es bedeutet, dich sinnlich, attraktiv und in gutem Kontakt mit dir selbst zu fühlen. Wirklich Frau, wirklich ganz Mann sein, heißt



Ja zu sagen zu den eigenen weiblichen / männlichen Qualitäten und sich in Begegnungen zu zeigen.

Unsere Single-Seminare sind so aufgebaut, dass respektvoll mit Nähe und Distanz gespielt werden kann, Grenzen gezogen oder erweitert werden können. Wie viel Nähe und Kontakt du zulässt, entscheidest du selbst - in jeder Übung mit jedem Partner neu.

Wen triffst du im Single-Seminar?

Menschen, die etwas suchen, das tiefer geht, als nur ein oberflächlicher Kontakt. Menschen, die ihre Liebesfähigkeit vertiefen wollen. Du wirst vielen unterschiedlichen Männern und Frauen begegnen, mit denen du etwas besonderes teilen kannst: einen schönen Moment, einen intimen Augen-Blick, eine Herzensberührung, eine sinnliche Massage, einen ekstatischen Tanz, ehrlichen Austausch über persönliche Themen oder ein wichtiges Feedback. Und natürlich besteht die Chance sich auch zu verlieben...

Auf das ausgewogene Verhältnis von Männern und Frauen achten wir. Sowie auf eine Atmosphäre der Wertschätzung und Achtsamkeit.

Bei kleineren Gruppen Leitung Leila Bust & Team.

- Termin: 23. - 26. September 2010
- Zeit: Do, 18 h - So, 15 h
- Ort: Gut Alte Heide bei Köln
- Ü. & VP.: ab € 40,-€ p.P. / Tag
- Gebühr: € 320,- für Seminar & Coaching *Seite 9

LoveCreation®

Das Oster-Event für Singles

■ Hast du Sehnsucht nach intensiven Gefühlen? Bist du offen für authentische und tiefe Begegnungen? Hast du Lust auf Tage der Leichtigkeit und Lebensfreude? Dann wage den Schritt in etwas Neues: das Oster-Single-Event.



Wenn du dich nach einer Beziehung sehnst, die getragen ist von Liebe, Eros und Spiritualität, so kann dieses Seminar dir einen Weg zeigen. LoveCreation® bedeutet „Ursprung der Liebe“ und zeigt, wie du deine Liebes- und Beziehungsfähigkeit entwickeln kannst und eine neue Partnerschaft kreierst.

Gerade wenn du den Eindruck hast, dich noch an deinen Ex-Partner gebunden zu fühlen, ihn nicht loslassen zu können, oder du nicht den „richtigen“ Partner findest, zeigen wir dir in diesen Tagen kraftvolle Methoden der Klärung und Lösung von alten Bindungen und für den Aufbau einer neuen Verbindung in Klarheit und Offenheit.

Voraussetzungen für eine erfüllte Partnerschaft:

- Ein JA zu dir als Frau oder Mann finden
- Die Erweckung deines Eros
- Der Kontakt mit deiner/m Inneren Geliebten
- Abschied von alten Bindungen und Verletzungen
- Ein „gebrochenes Herz“ heilen und dich (wieder) öffnen
- Dich empfänglich machen für Nähe und Intimität
- Vision und Verantwortung für eine neue Beziehung
- Den zu dir passenden Partner finden

Bist du bereit, dich wieder neu zu verlieben?

Diese Tage der Energie, Begegnung und Klärung können der entscheidende Schritt für dich als Single zu einer neuen Liebesbeziehung und Partnerschaft sein - LoveCreation®. Wir erschaffen gemeinsam den Raum für vielfältige Begegnungen zwischen Männern und Frauen - in Achtsamkeit und Sinnlichkeit.

- Termin: 01. - 05. April 2010 (Ostern)
- Zeit: Do, 18 h bis Mo, 15 h
- Ort: Gut Alte Heide bei Köln
- Ü. & VP.: ab €40,- p.P. / Tag
- Gebühr: €390,- für Seminar & Coaching *Seite 9

„Besonders beeindruckt hat mich, dass die Polarität der Geschlechter so betont und gestärkt wurde.“

BodySoul Energizer

Das Silvester-Event für Singles

■ Wie war dein Jahr? Hast du genug geliebt? Und was soll dir das nächste Jahr bringen?



Zusammen mit anderen Singles kannst du zur Ruhe kommen, dich über Silvester von dem alten Jahr verabschieden, vielleicht sogar von einer alten Bindung, um frei zu sein für das, was kommt.

Auszeit für dich selbst

So ist viel Zeit für dich selbst - Aus-Zeit - zum sinnlichen Genießen, für Massagen, Tanz, Austausch und Geborgenheit in einer liebevollen tantrischen Atmosphäre. Wenn für dich der Zeitpunkt gekommen ist, dir ein paar Tage zu schenken, dann findest du hier einen achtsamen und genussvollen Rahmen.

Lebensfreude pur

Der BodySoul Energizer lädt dich mit Tanz, tantrischen Ritualen und sinnlichen Begegnungen mit Energie auf - vergleichbar mit dem Zustand, wenn man frisch verliebt ist. Du wirst viel Zeit für dich selbst und für die Begegnung mit anderen Singles haben. Der BodySoul Energizer ist eine 6-tägige Auszeit, die dich kraftvoll ins neue Jahr bringt.



Vision von Eros und Liebe

Der BodySoul Energizer ist eine Zeit, um bewusst Abschied zu nehmen vom alten Jahr, mit all dem, was gewesen ist und was du gerne hinter dir lassen möchtest. Du betrittst nach dem Loslassen einen Raum der Freiheit, in dem etwas ganz Neues in dir und in deinem Leben wachsen kann. Du kannst deine Visionen für das neue Jahr finden, und dabei entdecken, was du wirklich brauchst, um glücklich zu sein.

- Termin: 27. Dez. 2010 - 01. Jan. 2011
- Zeit: Sa, 18 h bis Do, 15 h
- Ort: Gut Alte Heide bei Köln
- Ü. & VP.: ab €40,- p.P. / Tag
- Gebühr: €490,- für Seminar & Coaching *Seite 9

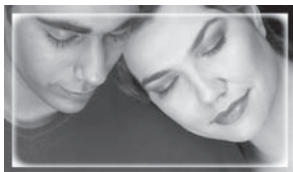
Dagmar Thiemann, Oster-Single-Event



magic moments

Zeit für die Liebe

■ Intimität und Eros sind etwas, was häufig im Verlauf einer Partnerschaft zu kurz kommt. Der Alltag mit seinen Anforderungen braucht oftmals die ganze Aufmerksamkeit und Energie, so dass für das intime Beisammensein wenig Zeit bleibt. In der sexuellen Begegnung können oft die Rollen und Konventionen nicht losgelassen werden, so dass ein Gefühl von wirklicher Nähe und Verbundenheit nicht entstehen kann. Auch das Festhalten an Enttäuschungen und alten Verletzungen verhindert Intimität.



Das Liebes- und Beziehungstraining bietet den Rahmen, um den Weg für liebende und sinnliche Begegnungen zu öffnen und somit die Bindung des Paares zu erneuern. Das heilende und transformierende Potenzial von Intimität und Eros für die Partnerschaft zu erfahren ist Intention dieser Seminare.

Erotische Präsenz

■ magic moments sind die wunderbaren Augenblicke zu Beginn einer Beziehung, die uns Zeit und Raum vergessen lassen, weil wir uns vom anderen verzaubert fühlen. Diesen Zustand in der Phase der Verliebtheit zu Beginn einer Beziehung erleben wir als ein Geschenk.



Diese Augenblicke werden im Laufe einer Beziehung meist seltener. Wir sehnen uns nach dem Zustand der Verbundenheit und Liebe zurück, wissen aber nicht, wie wir diesen ursprünglichen Zustand wieder herbei führen können. In diesen Tagen vermitteln wir eine sehr konkrete Praxis von Intimität und erotischem Beisammensein, die das Paar darin unterstützt, sich diese

magic moments bewusst zu kreieren. magic moments helfen, sich wieder für den Partner zu begeistern und die Verbindung dadurch zu erneuern.

Lieben lernen...

- Kontakt finden zur eigenen Körperlichkeit und Sinnlichkeit
- Erotische Präsenz entwickeln und halten
- Einengende Rollenverhalten oder Muster überwinden
- Eintauchen in den gegenwärtigen Augenblick
- Entspannen und Genießen lernen bei erotischen Massagen
- Die Achtung und Anerkennung für den Partner in Tantra-Ritualen feiern und erneuern

dimensions of love

Intimität und Eros

■ Dimensions of Love eröffnet für das Paar neue Erlebnisräume von Intimität und Sexualität. In der Kunst tantrischer Liebe kann das darin liegende heilende und ekstatische Potenzial der Sexualität kennengelernt werden. In aufeinander abgestimmten Übungen lernt das Paar gemeinsam die sexuelle Energie zu entfalten, auszudehnen und dabei den ganzen Körper mit einzu beziehen.



In angeleiteten Übungen lernt das Paar:

- Liebes-Spiele mit Leichtigkeit zu genießen
- Entspannung und Berührung zu genießen
- Tantrische Massagen zu teilen
- Neue Wege in der Sexualität zu erforschen
- Konstruktive und liebende Kommunikation
- Liebe, Erotik und Stille zu verbinden
- Sexuelle Energie zu lenken und auszudehnen, um miteinander in einen Raum von Ekstase und Glück einzutreten

Eine wertvolle Investition in Liebe & Partnerschaft

■ Das Paartraining besteht aus den beiden Seminaren:

Magic Moments und Dimensions of Love. Diese ergänzen sich und vermitteln dem Paar Wissen und Methodik, um auch im Alltag eine erfüllte Partnerschaft und Sexualität zu leben. Eine Belegung beider Seminare ist deshalb sinnvoll, damit die erlernte Praxis auch im Alltag angewendet werden kann. Möglich ist aber auch die Buchung nur eines Seminars.

■ Für beide Seminare gilt gleichermaßen:

Das Paar wird getragen durch das Energiefeld der ganzen Gruppe: Reflektion, Unterstützung, Austausch sowie geführte Massagen, Meditationen und Übungen finden in der Gruppe statt. Alle Übungen werden dabei mit dem eigenen Partner durchgeführt. Intimere Strukturen führt jedes Paar für sich auf dem eigenen Zimmer durch.

Bei kleineren Gruppen Leitung Leila Bust & Team.

- Magic Moments: 06. - 09. Mai 2010
- Dimensions: 30. September - 03. Oktober 2010
- Zeiten: Do 18 h - So 15 h
- Ort: Gut Alte Heide bei Köln
- Ü. & VP.: ab € 60,- p.P. / Tag im DZ
- Gebühr: € 320,- p. Pers. für Sem. & Coaching*Seite 9

Herzenskrieger

Freiheit, innere Stärke und Unabhängigkeit erleben

- Für Männer, die etwas riskieren wollen.
- Für Männer, die echte Abenteuer suchen.
- Für Männer, die sich neu definieren wollen.

Die meisten Männer haben ihr Herz an die Frauen verloren: an die Mutter, die Freundin, die Ehefrau. Solange Männer auf Bestätigung durch Frauen hoffen, bleiben sie in einer abhängigen und isolierten Position. Als „netter Mann“ bemühen sich immer mehr Männer um die Gunst einer Frau, ohne zu bemerken, dass sie damit das Beste opfern, das sie besitzen: ihre Männlichkeit.



Initiationen ins Mannsein

Es gibt einiges, was Männer nur bei Männern finden können. Das Männertraining stellt eine tiefgreifende Initiation ins Mann-Sein und die eigene Männlichkeit dar. In zeitgemäßer Form erleben Männer hier, welche Aspekte echte Männlichkeit beinhaltet. Dieser Weg zu einem neuen Selbstbewusstsein als Mann beginnt mit dem Verlassen

der Komfortzone und der weiblichen Nestwärme und führt in eine oft raue aber herzliche Männerwelt.

Für Männer, die bereit sind etwas zu riskieren

Wer echte Herausforderungen sucht, sich selbst und anderen Männern intensiv begegnen will ist hier richtig. Wirkliches Wachstum geschieht im persönlichen Grenzbereich, der in den Workshops erforscht wird. Hier werden männliche Antworten auf Fragen gegeben. Doch nur wer bereit ist, sich den eigenen Ängsten zu stellen und die persönliche Komfortzone zu verlassen sollte sich hier anmelden.

Verbundenheit erleben

Im Kreis der Männer fallen Konkurrenzdenken, Machtgehab und das Zur-Schau-Stellen der eigenen Person meist schnell ab. In authentischer und direkter Form über persönliche Themen unter Männern zu reden ist etwas, was vielen von uns fehlt. Langsam entsteht dabei Vertrauen und eine neue „Männersprache“ - mit Humor und Klarheit. Weitere Infos im Buch „Männlichkeit leben“ von Bjørn Leimbach. Die Lektüre ist Voraussetzung für die Anmeldung zu den Männerseminaren.

„Ich bin ein neuer Mann geworden, der sich seiner Stärken und Ressourcen bewusster ist.“



Herzenskrieger werden

Der „Herzenskrieger“ ist ein Mann, der Kontakt zu seiner eigenen Herzens- und Krieger-Energie hat, der unabhängig von Frauen ist und die Führung über sein Leben hat.

Die Themen

NEIN & JA sagen lernen, das eigene männliche Aggressionspotenzial erwecken, emotionale Nähe und Kontakt mit Männern, Selbstaustausch, Führungsqualitäten in Beruf und Partnerschaft, Männer-Initiationen, Biografiearbeit.



Aufbau

Das Training besteht aus 4 aufeinander aufbauenden Seminaren, Step Ia und Ib sind identisch und offen.

1 Vater: Klärung der eigenen Vater-Beziehung, männliche Vorbilder und Autoritäten, emotionale Nähe mit Männern, Freundschaften

2 Mutter: Loslösung von der Mutter, emotionale Unabhängigkeit von Frauen, Beziehungsmuster und „Nice-Guy“-Strategien

3 Sexualität und Partnerschaft: Männliche Sexualität und Körperlichkeit, Frauen verführen und führen, Mann-Sein im Beziehungsaltag

4 Mann-Sein: eigene Identität und Qualitäten als Mann, Visionarbeit, eigene Lebensziele und Ausrichtung, Initiation als Herzenskrieger

Leitung

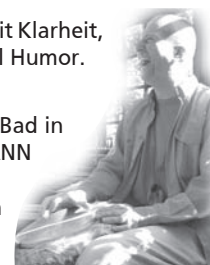
Bjørn Leimbach leitet die Männerseminare mit Klarheit, Herzlichkeit, provokanter Direktheit und viel Humor.

Männliche Energie pur

Diese Workshops sind wie ein erfrischendes Bad in männlicher Energie - ein Ereignis, das MANN nicht verpassen sollte!

Mit Dhvani Wilfried Zapp: Live-Musik in den Männerworkshops

Hinweis: frühzeitig buchen, Wartelisten!



Weitere Infos und Artikel: www.maennlichkeit-leben.de

	8. HK-Training	9. HK-Training	10. HK-Training
	Ausgebucht!		
Termine:	Restplätze in step 1b: 07. - 10.01.10	1a: 27. - 30.05.10 1b: 10. - 13.06.10 2: 22. - 25.07.10 3: 09. - 12.09.10 4: 14. - 17.10.10	1a: 11. - 14.11.10 1b: 20. - 23.01.11 2: 10. - 13.02.11 3: 24. - 27.03.11 4: 05. - 08.05.11
Orte:	Wuppertal / Österreich (9. HK 1b)		
Ü. & VP.:	ab € 49,- p.P. / Tag		
Gebühr:	ab € 1950,- für kompl. Training incl. Zusatzkosten		
Nur Step 1:	€ 490,- zzgl. € 60,- Zusatzkosten		



Leila Bust

- Dipl. Religionspädagogen
- Sexualtherapeutin
- Heilpraktikerin (Psychotherapie)
- Systemische Paar- und Familientherapeutin
- Aus- und Fortbildung in: Tantra, Rebirthing, Trance-Techniken, tantrischem Buddhismus, Sexualtherapie u.a.
- Systemische Einzel- und Paartherapie
- Sexualtherapie in eigener Praxis
- Mutter von zwei erwachsenen Söhnen

Mitglieder im Verband freier Psychotherapeuten und psychologischer Berater e.V. sowie im Verband freier Heilpraktiker u. Naturärzte e.V.

Auf dem intensiven Weg des persönlichen Wachstums und der Selbstentfaltung braucht es das Vertrauen in die Kompetenz und Führung der Seminarleitung. In allen Seminaren liegt die Leitung und Verantwortung bei Leila Bust und Bjørn Leimbach, unterstützt durch ein Assistententeam. Die Leitung schafft einen Schutzraum der achtsamen und liebevollen Präsenz, in dem es den Teilnehmern möglich ist, die erwünschten Schritte der persönlichen und spirituellen Entwicklung zu gehen. Die Seminarleitung sichert den Teilnehmern zu, sie mit Integrität, klarer Bewusstheit, Wertschätzung sowie



Bjørn Leimbach

- Heilpraktiker (Psychotherapie)
- 15-jährige Praxis als Therapeut und Coach
- 22-jährige hauptberufliche Seminarleitung im Bereich Persönlichkeitsentwicklung, Management und Coaching
- Lizensierter Ausbilder in Suggestopädie
- Aus- und Fortbildungen in Tantra, Bioenergetik, Gestalttherapie, NLP, Trance-Techniken, Meditationen, tantrischem Buddhismus, Zen-Praxis, schamanischen Retreats u.a.
- Vater eines erwachsenen Sohnes

Gemeinsame Entwicklung der LoveCreation® Seminare sowie des LifeCreation® Trainings.

fachlicher, therapeutischer Kompetenz und Erfahrung durch die persönlichen sowie die gruppendynamischen Prozesse zu führen.

Leila Bust und Bjørn Leimbach zeichnen sich aus durch ihr persönliches Engagement und ihre Intuition, mit der sie die grundlegenden Lebensthemen der Menschen erkennen. Jedes Seminar bei ihnen ist anders und neu, da die Inhalte individuell auf die Teilnehmer abgestimmt werden. Ihre Führung ist durch persönliche Anteilnahme, Herzlichkeit und Humor geprägt. Sie leben die vermittelten Inhalte auch in ihrem Alltag und geben nur das weiter, was einen authentischen und persönlichen Erfahrungshintergrund hat.



LoveCreation® - die Initiation

15. Tantra Jahrestraining I

*Es gibt keine wirkliche Hingabe
an einen anderen,
ohne ein gleichzeitiges
tiefes Einlassen
auf sich selbst.*

■ Das Jahrestraining ist ein modernes Liebes- und Beziehungstraining. Es ist das Herzstück unserer Arbeit und stellt einen intensiven Weg der persönlichen Entwicklung und Transformation dar. Dieser Selbsterfahrungsprozeß führt zu dir selbst als Mann oder Frau, zu deiner wirklichen Essenz.



Gemeinsam leben, lieben, lachen...

Eine feste Gruppe begleitet dich auf einer Reise während eines Jahres, das viele Teilnehmer als das glücklichste ihres Lebens beschreiben. Dies wird möglich, weil wir einen Erlebnisraum schaffen, in dem die Teilnehmer

Höhen und Tiefen ihres Lebens, alle starken und sanften Gefühle, ehrliche Begegnungen und persönliche Themen miteinander teilen. Dadurch entsteht eine Nähe und Intimität (und meist auch Freundschaften) wie das sonst im Leben selten möglich ist. So wird dieses Jahr zu einer Reise zu sich selbst, die man wohl kaum wieder vergisst.

Deine Lebensgeschichte

Das Jahrestraining führt dich zu verschiedenen Stadien deines Lebens und deiner persönlichen Geschichte. Vergangenes in deiner Kindheit und Jugend, in deiner Ursprungsfamilie kann noch einmal angeschaut und Ungelebtes nachgeholt werden, um dich von Verstrickungen mit der Vergangenheit zu befreien.

I. Geburt des Eros - die Basis

In diesem ersten step kannst du dich als unschuldigsexuelles Wesen (wieder)entdecken und deine Lust als natürliche Energiequelle erfahren. Sexualität ist unser Ursprung – wir alle sind aus einem sexuellen Akt entstanden. Der Weg beginnt mit der Geburt des Eros, mit deiner Sinnlichkeit und Sexualität, die dein Geburtsrecht sind.

II. Spiel & Heilung des Inneren Kindes

Im zweiten Zyklus wirst du deinem Inneren Kind begegnen, das häufig noch verletzt und alleingelassen in der Ecke steht, mit einer großen Sehnsucht nach Liebe, Anerkennung und Zärtlichkeit. Du erhältst die Möglichkeit, mit diesem kleinen Kind wieder Kontakt aufzunehmen, es kennenzulernen und anzunehmen mit seiner Sehnsucht und auch mit seinen starken Seiten. Das bedeutet auch die Hinwendung zu deinen Eltern, ihre Anerkennung und Würdigung. Die Verbindung mit deinem Inneren Kind bringt dich auch in Kontakt mit deiner spielerischen und magischen Seite. Das neugierige und unschuldige In-Beziehung-Treten ist eine Qualität deines Inneren Kindes.

III. Abenteuer Jugend: Initiation in die Sexualität

In der Begegnung mit deinem Jugendlichen im dritten Zyklus kannst du „verpasste Chancen“ deiner Jugendzeit nachholen. Die Pubertät ist ein wesentlicher Schlüssel für das Verständnis und den Zugang zur eigenen Sexualität. Du kannst unverbindlich neue Formen des Kontakts ausprobieren und auf leichte und spielerische Weise in neue Rollen schlüpfen. In diesen Tagen gehst du durch tiefgehende Initiationen, um ein JA zu deinem Körper und deiner Sexualität zu finden, um Nähe, Berührung und Sinnlichkeit in einem geschützten Raum zu erfahren.

IV. Mann / Frau-Sein in Beziehung

Im vierten Zyklus wirst du wesentliche Erfahrungen dazu machen können, was es heißt, dich ganz in der eigenen Männlichkeit/ Weiblichkeit anzunehmen und zu zeigen. Du erfährst deinen Selbstwert und Identität jenseits erlernter und konditionierter Geschlechterrollen. Als erwachsener und reifer Mensch lernst du, dich auf Kontakte einzulassen, aber auch flexibel deine Grenzen zu ziehen. In einem Beziehungstraining lernst du Wesentliches über Kommunikation, Strategien und Phasen in Liebesbeziehungen.

V. Macht und Hingabe

In Beziehungen sind wir oft in einem Machtspiel gefangen, in der sich beide Partner gegenseitig verletzen. Oder die Beziehungspartner haben Angst die Führung und Verantwortung zu übernehmen, sodass Unklarheit und Konfusion herrschen. Hier geht es darum, Verantwortung und Führung zu übernehmen für sich selbst und den Partner. Du lernst eigene Ängste zu überwinden und deinen eigenen Führungsstil zu entwickeln. Dominanz, Kontrolle, Hingabe und Vertrauen sind die Themen.

VI. Liebe und Freiheit

Im weiteren Verlauf des gemeinsamen Wachstumsprozesses wenden wir uns den feineren Energien zu. Sie helfen, dein Herz für dich und andere wieder zu öffnen. Du lernst, wie du ein gebrochenes Herz heilen kannst, wie du wieder lernst zu vertrauen, um Nähe, Intimität und tiefe Beziehungen zuzulassen. Du verstehst, dass die weibliche Qualität der Hingabe den Mut zur Entscheidung bedarf. Den Mut zum Risiko, dich einzulassen, ohne dass du die Konsequenzen absehen kannst - damit Beziehung gelingen kann.



■ Um die Intention und Inhalte des LoveCreation®-Jahrestrainings zu vermitteln, verwenden wir ein umfassendes und reichhaltiges Angebot an tantrischen, therapeutischen, systemischen, gruppendynamischen, mentalen, kreativen und meditativen Methoden. Diese wurden in langjährigen Erfahrungen, Ausbildungen und Arbeit erprobt und weiterentwickelt.

Paare

Für Paare bietet dieses Jahrestraining die besondere Möglichkeit des gemeinsamen Wachstums und der Unterstützung. Eine Beziehung, die getragen ist von Liebe, gegenseitigem Vertrauen und Verständnis kann hier neue Wurzeln für den All-tag finden.



Von unserer Seite geben wir den Schutzraum für eure Partnerschaft, d. h. ihr entscheidet selbst, ob ihr die Paarübungen gemeinsam oder auch mit anderen Menschen machen wollt.

Kontinuität und therapeutische Begleitung

Das Jahrestraining ist in 6 steps gegliedert, damit du wirklich in einen kontinuierlichen Prozeß eintauchen kannst, bei dem wir dich persönlich begleiten. Wir werden die initiierten Prozesse auffangen und - wenn nötig - auch therapeutische Unterstützung geben. Während des gesamten Trainings stehen beide Therapeuten sowie ein erfahrenes Team zur psychologischen „Rundum-Betreuung“ der Teilnehmer in Klein- und Großgruppen zu Verfügung, es werden in jedem Zyklus außerdem kostenlos Einzelsitzungen in den Pausen angeboten. Als Unterstützung bei der Integration der neuen Erfahrungen in den Alltag ist während des gesamten Jahres eine tel. Betreuung der Teilnehmer bei Fragen oder Problemen im Preis inbegriffen.



Peergroups

Bestandteil des Jahrestrainings ist die Bildung von Kleingruppen, die sich zwischen den Seminaren treffen, austauschen und gemeinsam Übungen und Meditationen aus dem Training praktizieren und sich gegenseitig Unterstützung im Alltag geben.

Bitte ausführliche Broschüre zum Jahrestraining anfordern.

„Das Jahrestraining war für mich die bislang intensivste Zeit in meinem Leben.“



- 1) **Die Geburt des Eros**
02. - 06. Juni 2010 (Feiertag)
Ab dem 2. Zyklus nur komplett buchbar.
- 2) **Das Innere Kind - Heilung und Spiel**
14. - 18. Juli 2010 (Sommerferien NRW u.a.)
- 3) **Abenteuer Jugend - Sexualität**
01. - 05. September 2010
- 4) **Mann / Frau-Sein in Beziehung**
17. - 21. November 2010
- 5) **Macht und Hingabe**
26. - 30. Januar 2011
- 6) **Liebe und Freiheit**
16. - 20. März 2011
Insgesamt 24 kompl. Seminartage

- **Zeiten:** Beginn: Mi 18 h - Ende: So 16 h
- **Gebühr:** € 1980,- für Training und Coaching*Seite 9
zzgl. € 300,- Material- & Zusatzkosten bei Anm.
- **Finanzierung:** & kpl. Zahlung bis 21.04.2010
Raten: 6 x € 440,- / 12 x € 220,-
- **Ort:** Gut Alte Heide bei Köln
- **Ü. & VP:** ab € 40,- p. P. / Tag

Das Jahrestraining I ist der Start der 3-jährigen zertifizierten Ausbildung als LoveCreation® Leader und Tantralehrer.

Die Geburt des Eros

Das Erwachen der Sinnlichkeit

■ Die Geburt des Eros bedeutet, in das Spannungsfeld der Polarität von Mann und Frau bewusst einzutreten und in diesem Feld miteinander zu spielen, zu experimentieren, ohne sich dabei selbst zu verlieren. Wenn du dir erlaubst, dein Herz zu öffnen und dich mit deinen Sehnsüchten und Wünschen zu zeigen, dann erblüht Eros. Eros ist das Fundament für Liebe, die den anderen in seiner Andersartigkeit achtet und respektiert.

Nur der 1. step des Jahrestrainings kann einzeln gebucht werden. Dies setzt jedoch die Teilnahme an einem einführenden Seminar bei uns voraus.

- **Termin:** 02. - 06. Juni 2010 (Feiertag)
- **Zeit:** Mi, 18 h bis So, 16 h
- **Ort:** Gut Alte Heide bei Köln
- **Ü. & VP.:** ab € 40,- p.P. / Tag
- **Gebühr:** € 450,- für Seminar und Coaching*Seite 9



LoveCreation® - die Essenz

7. Jahrestaining II Die moderne Mysteryschule

*Das Leben einatmen.
Mich vertrauensvoll hinein Lehnen
In jedes Nicht-Wissen.
All meine Sinne sanft berühren,
dass sie wach und voller Neugier
ihre Lust auf das Leben entdecken.*



■ Das zweite Jahr des LoveCreation® Liebes- und Beziehungstrainings baut auf dem ersten auf und wird dich auf einer noch tieferen Ebene verändern. Im Focus stehen die Themen Sexualität und Spiritualität. Schwerpunkt aller Trainingsabschnitte ist die Rückkehr zu deiner Essenz. Das Jahrestaining II führt dich über deine Persönlichkeitsstruktur hinaus und hilft, essentielle Qualitäten in dir zu berühren, herauszufordern und zu entfalten. Wir verstehen dieses Training als eine spirituelle und tiefenpsychologische Mysteryschule, die dich über dich selbst hinaus wachsen lässt.

Der tantrisch inspirierte und tiefenpsychologische Prozess führt dich zu verschiedenen Archetypen des Mann- und Frauseins und den damit verbundenen Lebensthemen. Diese werden auf einer tieferen Ebene erforscht und integriert.

Was das Jahrestaining II bewirkt Von der Ekstase zur Instase

Im ersten Jahrestaining haben die Teilnehmer verschiedene Ausdrucksformen der „Ex-tase“ erlebt, also ein Ausdrücken und Ausleben der Gefühle, Impulse, Sexualität und Energien. Das zweite Jahr des tantrischen Wegs führt dich dahin, dein Energieniveau zu erweitern und auszudehnen, die erhöhte Energie zu halten und nach innen zu lenken und zu transformieren, um „In-stase“, die innere Glückseligkeit zu erleben. Das eigene Energieniveau wird gehoben und die in einzelnen Chakren akkumulierte Energie kann so für verschiedene Lebensbereiche nutzbar gemacht werden, um Blockaden im Leben zu lösen oder eigene Lebensprojekte zu unterstützen.

Aufbau

- I. LiebhaberIn: Sexuelle Geheimnisse des Tantra
- II. Krieger & Amazone: Ausrichtung und Präsenz
- III. KöniglIn: Führung und Hingabe
- IV. Magier & Heiler: Sexualmagie und Transformation
- V. Buddha: Das Samadhi-Retreat



Das eigene Leben in die Hand nehmen

Es sind unsere Glaubensmuster und Überzeugungen, die unser Leben, unsere Beziehungen und unsere Gefühle prägen. Sie bilden die Matrix, die wir auf die Welt projizieren, und dann sieht es für uns so aus, als wäre die Welt tatsächlich so. Wenn wir die Strategien unserer Persönlichkeit erkennen, die unsere Verhaltensweisen erzeugen, so können wir damit unser Leben verändern. Wir leiden in Wirklichkeit unter unseren eigenen Projektionen und erlernten Verhaltensmustern, die uns oft einengen. Unser Ego hält uns damit klein und in Angst vor der eigenen Größe und Stärke. In der Einzelarbeit im Clearing werden solche Strategien herausgearbeitet, um aus einer der größten Fallen des Lebens herauszukommen, der Überzeugung, Opfer zu sein. Damit erhältst du das Handwerkszeug, das eigene Leben selbstbestimmt und wirklich frei in die eigenen Hände zu nehmen und die Freude, am Spiel des Lebens aktiv mitzuspielen.

Zurück zur eigenen Essenz finden

Als Essenz bezeichnen wir den Wesenskern, der in jedem Menschen ursprünglich und natürlich enthalten ist (nach A.H. Almaas): unsere wesentliche Bestimmung. Mit der eigenen Essenz in Kontakt zu sein bedeutet, alles zu haben, was wir für ein glückliches und sinnerfülltes Leben brauchen: das natürliche Erleben und der spontane und unschuldige Ausdruck unserer Sexualität, Emotionalität und Spiritualität. Es bedeutet ein im Körper verankertes Gefühl des Selbstwertes, der Verbundenheit mit den Menschen, der Welt und der Sinnhaftigkeit des Lebens.

Im Essenz-Training geht es darum, die ursprünglichen Qualitäten unserer Essenz wieder freizulegen und in Kontakt damit zu kommen. Unsere eigene Essenz besteht dabei aus vielen Facetten – etwa wie ein geschliffener Diamant. In Kontakt mit der eigenen Essenz zu sein bedeutet Wahrhaftigkeit, Liebe, Stärke, Vertrauen, Ekstase und viele andere essentielle Qualitäten wieder zum Strahlen zu bringen.

*Alles wird die Liebe mit dir machen, damit du die
Geheimnisse deines Herzens kennen lernst und in*

diesem Wissen ein Teil vom Herzen des Lebens wirst.



Zur richtigen Zeit am richtigen Ort sein

Ähnlich wie im Jahrestraining I hat solch ein Training auf einer tieferen Ebene Einfluss auf das eigene Leben. Die Themen verweben sich mit denen, die sich gerade in deinem Leben zeigen. Diese scheinbar magischen Zusammenhänge könnte man auch Fügungen oder „Koinzidenzen“ nennen. C. G. Jung nannte dieses Wissen den Archetyp des „magischen Effektes“, zu dem die meisten

rational geprägten Menschen aber wenig Zugang haben. Im Jahrestraining II wird der Blick für die richtigen Botschaften oder Fügungen geschult, Techniken und Kraft eines Archetyps für die eigenen persönlichen Themen im Leben erschlossen.

TERMINE

1. **Liebhaberin:** 12. - 16. Mai 2010
2. **Krieger & Amazone:** 30. Juni - 04. Juli 2010
3. **Königin:** 15. - 19. September 2010
4. **Magier & Heilerin:** 24. - 28. November 2010
5. **Buddha:** 16. - 20. Februar 2011

Insgesamt 20 komplette Seminartage

Teilnahme-Vorraussetzung:

LoveCreation®-Jahrestraining I oder ein anderes Jahrestraining in Selbsterfahrung / Tantra.

Das Jahrestraining II ist Bestandteil der 3-jährigen zertifizierten Ausbildung als LoveCreation® Leader, Beziehungscoach und Tantralehrer.

Weitere Infos und Anmeldung: [bitte Broschüre anfordern.](#)

- **Zeiten:** Beginn: Mi 18 h - Ende: So 16 h
- **Gebühr:** € 1825,- für Training und Coaching ^{*Seite 9} zzgl. € 250,- Material- & Zusatzkost. bei Anm. & kpl. Zahlung bis 31. März 2010
- **Finanzierung:** Raten: 5 x € 460,- / 10 x € 230,-
- **Ort:** Gut Alte Heide bei Köln
- **Ü. & VP:** ab € 40,- p.P. / Tag

LoveCreation® Leader

Ausbildung als Tantralehrer und Beziehungs-Coach

■ Diese dreijährige zertifizierte Ausbildung ermöglicht es, fundiertes Wissen und Fähigkeiten zu erwerben, um Selbsterfahrungsseminare und -gruppen zu leiten oder in der Einzelberatung und Paar-Coaching tätig zu werden. Diese Ausbildung in der LoveCreation® Methode, mit der dann gearbeitet werden kann, befähigt die Teilnehmer mit therapeutischem Know-How und Qualifikationen, die nicht nur theoretisch vermittelt, sondern im eigenen Prozess fundiert durchlebt und integriert werden.



Führungsqualitäten

In der Ausbildung als LoveCreation® Leader werden Führungsqualitäten, soziale Kompetenz, kommunikative, therapeutische und empathische Fertigkeiten vermittelt, sowie Selbstwertgefühl, Konfliktfähigkeit und Selbstaufdruck gestärkt.

Berufliche Fortbildung

Die methodisch breit angelegte Ausbildung und die persönliche Supervision dient vor allem Menschen, die bereits in sozialen, beratenden oder heilenden Berufen tätig sind, und kann neue Impulse in der Arbeit setzen. Darüber hinaus bietet sie die Möglichkeit einer erweiterten oder neuen beruflichen Tätigkeit in den Bereichen Tantra und Gruppenleitung, Coaching, Therapie, Massage, Supervision, Paarberatung und Meditation.

Inhalte

- Humanistische Therapiemethoden: Rebirthing, Bioenergetik, Transpersonale Psychotherapie & Gruppendynamik
- Grundlagen des klassischen Tantra
- Meditationen, Entspannungstechniken, Trance-Induktion
- Beziehungscoaching, Paardynamik & Intervention
- Ausbildung in tantrischer Massage & Energiearbeit
- Persönliche Qualifikation & Leitung unter Supervision

■ Termine 2011-2012

- | | |
|---------------------------|------------------------------|
| Block 1: 22. - 26.06.2011 | Block 4: 23. - 27.11.2011 |
| Block 2: 20. - 24.07.2011 | Block 5: 25. - 29.01.2012 |
| Block 3: 14. - 18.09.2011 | Ort: Gut Alte Heide bei Köln |



Dakini

*... und dann kam der Tag,
an dem es mir
größere Schmerzen
bereitete, eine
verschlossene Knospe
zu bleiben,
als zu wagen,
mich zur Blüte
zu öffnen ...
anais nin*



Identität und Kompetenz

■ Das Dakini-Training ist für Frauen gedacht, die sich sicherer in ihrem Frausein und ihrer eigenen Sexualität fühlen wollen. Also für alle, die ihre Lust intensiver fühlen wollen und Erweiterung ihres orgasmischen Potenzials suchen. Aber auch für diejenigen, die den Aspekt der Heilung und Befreiung in ihrer Sexualität suchen. Es vereint alle Frauen, die ihre weibliche Identität stärken möchten und sich gemeinsam mit anderen Frauen erleben und austauschen wollen. Bist du dabei?

Aufbau

Das Training besteht aus drei aufeinander aufbauenden Zyklen. Der erste Zyklus ist offen, ein Einstieg ab dem zweiten Zyklus ist mit Vorerfahrung nach einem tel. Vorgespräch möglich.

I: Erdenmond: unser Körper - unser Leben Sexualität und Sinnlichkeit

■ Unser Körper enthält alles, was wir brauchen, um unser Frausein glücklich und erfüllend zu erleben. Er ist so wunderbar geschaffen, dass wir durch ihn die höchsten Sinnenfreuden erleben und unsere Sexualität als beglückend erfahren können. Die Voraussetzung dafür ist, uns wieder ganz mit unserem Körper, seinen Gefühlen und Bedürfnissen und unserer Sinnlichkeit zu verbinden.

Inhalte in diesem Zyklus:

- Ein Ja zu deinem weiblichen Körper finden.
- Zugang zu deiner Sexualität entwickeln
- Dein orgasmisches Potenzial erwecken
- Schwesterliche Nähe mit anderen Frauen erleben
- Ein Austausch zu intimen Fragen und Themen
- Tanz, Bewegung, Yoga, Atem- und Körperübungen

■ Wenn du etwas für deine Beziehung tun willst, so fange bei dir als Frau an. Hintergründe und stets aktuelle Publikationen zu Frauen- und Beziehungsthemen unter www.lovecreation.de

II. Feuervernus: Tochter meiner Mutter Identität und Frausein

■ Auf der Suche nach uns als Frau suchen wir die Antwort zunächst in Beziehung zum Mann und der Bestätigung durch ihn. Doch Frau-Sein können wir letztlich nur von anderen Frauen lernen: der Mutter, der Großmutter, Vorbildern, Freundinnen. So besteht ein wesentlicher Schritt der Zuwendung zu uns selbst in der Hinwendung zur Mutter.

Inhalte in diesem Zyklus:

- Biografiearbeit: der Geist der Kindheit / Mutter
- Systemische Familienaufstellung: Annäherung an die Mutter
- Scham und Angst überwinden
- Verbindung mit anderen Frauen erfahren

III. Himmelsstern: das Yin in der Liebe Initiation in die tantrische weibliche Sexualität

■ Viele Frauen erleben ihre Sexualität oft als eingeschränkt und können sich darin nicht wirklich entfalten. Lust, Erregung oder Orgasmus sind für viele eine unberechenbare Angelegenheit, deren Höhen und Tiefen sie sich oft hilflos ausgeliefert fühlen. Das beeinflusst oftmals schon im Vorfeld des Liebesspiels die Frauen in ihrem Lust-, bzw. Unlustempfinden. In diesem Zyklus wirst du deine Lust-



zentren und -punkte erforschen, um das eigene orgasmische Erleben stärker lenken zu können. Darüber hinaus wirst du etwas über die Dynamik der Polarität von Mann und Frau in Beziehung erfahren und wie du diese selbst aktiv und erfolgreich gestalten kannst.

Inhalte in diesem Zyklus:

- Erweiterung deines sexuellen Potenzials
- Erforschung und Lenkung sexueller Energie
- Erkennen der Mann-Frau-Dynamik in ihrer Polarität

■ Leitung: Leila Bust & Team

■ Termine: Training 2010

5. Dakini 1b - Erdenmond 21. - 24.01.2010

5. Danini 2 - Feuervernus 18. - 21.02.2010

5. Dakini 3 - Himmelsstern 25. - 28.03.2010

6. Dakini 1a - Feuervernus 04. - 07.11.2010

■ Ort: Gut Alte Heide bei Köln

■ Ü. & VP.: ab €40,- p.P. / Tag

■ Gebühr: €950,- für Training & Coaching *Seite 9

■ Einzel: bei kompl. Zahlg. bis 10.12.09 (Beginn mit 5. Dakini 1b) oder €350,- pro Seminar incl. Coaching



Unwiderstehlich weiblich!

Das Flirttraining für Frauen

■ Flirten ist die anregendste und aufregendste Art der Kommunikation zwischen Männern und Frauen. Jede Menge Endorphine werden dabei ausgeschüttet, Freude am Spiel erlebt, Frau erhält viel Aufmerksamkeit und Selbstbestätigung, das Selbstbewusstsein wird gestärkt. Hier ein Blick - dort eine Geste; ein kurzer Augenaufschlag - eine humorvolle Bemerkung; Flirten lässt es sich überall!



Doch viele Frauen trauen sich nicht zu flirten oder sind geradezu „Flirtmuffel“. Meistens sind es innere Flirtkiller wie mangelndes Selbstbewusstsein, negative Glaubenssätze, schlechte Stimmung oder Angst vor der unsicheren Situation, die sie abhalten. Andere Frauen wiederum würden gern mehr flirten, wissen aber nicht wie. Ihnen fehlt Flirtkompetenz: die Fähigkeit, die Signale eines Flirts zu erkennen, entsprechend darauf zu reagieren oder auch selbst die richtigen Flirtsignale zu senden.

Nicht nur für Singles, sondern auch für Frauen in fester Partnerschaft ist das Flirten obligatorisch: sowohl mit fremden Männern als auch dem eigenen Lebenspartner. Denn der Flirt schürt das erotische Feuer, ohne das der Sex verkümmert - und damit auch die Partnerschaft.

Inhalte des Workshops sind:

- Was das Flirten bewirkt
- Flirtsignale erkennen und entschlüsseln
- Die Flirtsignale der Frauen: nonverbal und verbal
- Eigene Flirtbereitschaft und innere Einstellung
- Ausstrahlung (Kleidung, Körperhaltung, Bewegung, Körpersprache)

Nach dem Workshop beginnt der Praxis-Teil bei einer angrenzenden öffentlichen Party. Hier werden die Frauen auf die Männer aus dem Herzenskrieger-Training(u.a.) treffen, die sich auf ihre Art auf das Flirt-Spiel vorbereitet haben. Am Ende unseres Flirt-Abends haben Männer und Frauen Gelegenheit, sich gegenseitig ein ehrliches und persönliches Feedback zu geben und zu bekommen.

- Termine: Sa, 20. März und Sa, 11. Sept. 2010
- Zeit: 16 - 20 h (Kurs), 22 - 02 h (Praxis & Feedback)
- Ort: Ruhrgebiet West
Location wird kurzfristig bekannt gegeben
- Gebühr: € 49,- zzgl. Party-Eintritt

Therapeutische Begleitung

für Einzelne und Paare

- gibt professionelle Unterstützung in schwierigen Lebenssituationen, bei Beziehungskrisen, Konflikten oder Trennung
- vermittelt Wissen und Methoden zur Heilung und Erweiterung der eigenen Sexualität und bei sexuellen Schwierigkeiten.

Coaching:

- bei Entscheidungen im privaten & berufl. Kontext
- neue Perspektiven und Ziele entwickeln,
- Konfliktmanagement (priv. / berufl.)

Angewandte Methoden:

- Gespräche
- Atem- und integrative Körpertherapie
- Systemische Paartherapie und Aufstellungen
- Sexualberatung und Therapie
- Entspannungstechniken



Termine nach tel. Vereinbarung
mit L. Bust / B. Leimbach

LifeCreation® Coaching

Das eigene Leben neu ausrichten.



■ Anhaltendes Glück finden wir wenn wir die Aufmerksamkeit auf uns selbst richten. Die Gesetzmäßigkeiten unseres Geistes und der Psyche zu erforschen, gibt die Möglichkeit auf uns selbst Einfluß zu nehmen. Das eigene Wirken und Wirkungen in der Außenwelt können so in tieferen Zusammenhang erkannt und verändert werden.

Glück ist keine Glückssache

Im LifeCreation® Coaching führen wir Menschen dahin, den Blick wieder nach Innen zu richten und Zugang zu den eigenen Kraftquellen und Ressourcen zu bekommen.

In Übungen, Trancen und speziellen Verfahren sowie in intensivem Einzelcoaching werden die eigenen Persönlichkeitsmuster erkannt und verändert. Die Teilnehmer erhalten diese Verfahren auch für die Anwendung im Alltag.

LifeCreation® ist für dich geeignet, wenn du:

- Dich nach mehr Lebensfreude und Glück sehnst
- Zugang zu den eigenen Kraftquellen und Ressourcen suchst
- an einem Wendepunkt in deinem Leben stehst
- wichtige Entscheidungen privat / beruflich zu treffen hast
- mit Ereignissen deiner Vergangenheit abschliessen willst
- eine passende und glückliche Partnerschaft suchst
- neue Perspektiven für dein Leben suchst

Eine Investition in dich selbst und dein Leben.

Das LifeCreation® Coaching ist ein fünftägiger Prozess der Lebensklärung. Dabei werden die wesentlichen Themen auf den Punkt gebracht, um den „roten Faden“ im eigenen Leben zu erkennen und zu lösen. Individuelles Coaching ini Kleingruppen von 4-6 Personen.

Weitere Infos: www.lifecreation.de

- | | |
|------------|--------------------------------------|
| ■ Leitung: | Leila Bust |
| ■ Termine: | 15.-19. März / 11.- 15. Oktober 2010 |
| ■ Zeit: | Mo - Fr von 10 - 20 h. |
| ■ Ort: | Systemische Praxis Dortmund-Sölde |
| ■ Gebühr: | € 980,- |

LoveCreation® Seminare

Leitung: Leila Bust & Björn Leimbach
Organisation: Tina Sonder
 Sölder Str. 140 - 44289 Dortmund
 fon: 0231 - 917 34 34
 fax: 0231 - 917 34 35
 eMail: info@lovecreation.de
 Internet: www.lovecreation.de



Bankverbindung

LifeCreation GbR - Kto.-Nr: 411 954 468
 BLZ: 440 100 46 - Postbank Dortmund
 IBAN / BIC: DE 35 4401 0046 0411 954468
 SWIFT-Code: PBNKDEFF

■ **Anmeldung:** Eine Online-Anmeldung über unsere Homepage www.lovecreation.de sowie 50% Anzahlung der Seminargebühr ist für die Reservierung eines Seminarplatzes notwendig.

■ **Zeiten:** Wenn nicht anders angegeben, beginnen unsere Seminare am 1. Tag um 18 h vor dem Abendessen und enden am letzten Tag nach dem Mittagessen, ca. 15 h. Abends enden wir gegen 23 h. Seminare können nur komplett gebucht werden.

■ **Bestätigungen:** Für Wochenenden und mehrtägige Seminare verschicken wir ca. 2-3 Wochen vor Beginn des Seminars per eMail eine Anmeldebestätigung mit allen organisatorischen Informationen.

■ **Unterkunft & Verpflegung:** Mit dem Seminarplatz wird auch ein Bett im Seminarhaus reserviert - konkrete Zimmerwünsche müssen direkt beim Seminarhaus gebucht werden. Die Hauskosten sind jeweils unterschiedlich. Sie werden von den Teilnehmern direkt mit dem Seminarhaus abgerechnet. Übernachtung und Verpflegung sowie gemeinsame Mahlzeiten sind Bestandteil des Seminarkonzepts.

Programmänderungen und Druckfehler vorbehalten!

Bitte auf Aktualisierungen und AGB's auf unserer Homepage achten!
 Infos & Wegberechnungen zu den Hotels: www.lovecreation.de

■ Seminarhaus

All unsere Seminare finden in dem neuen Seminarhaus Gut Alte Heide bei Köln statt. Es liegt im Oberbergischen mitten im Wald und hat ein friedvolles und mediterranes Ambiente. Die Küche ist vollwertig vegetarisch. Die Herzenskrieger-Männertrainings finden nach wie vor im Silvio Gesell Haus statt.
Zimmerwünsche bitte bei den Seminarhäusern selbst reservieren.

■ Gut Alte Heide

Auf der Schanze · 42929 Wermelskirchen · fon: 02193 - 533990
 eMail: reservierung@gutalteheide.de · www.gutalteheide.de

■ Silvio Gesell Tagungsstätte

Schanzenweg 86 · 42111 Wuppertal · fon: 02053 - 423766
 fax: 423799 · www.silvio-gesell-tagungsstaette.de

Männlichkeit leben!

Die Stärkung des Maskulinen

Das Männerbuch von Bjørn Thorsten Leimbach

Dieses „Männerbuch“ bezieht eine eindeutige Position. Es bringt eine neue Sicht in die Geschlechterdiskussion und stellt einen konkreten Leitfaden dar, wie Männer in ihrer Männlichkeit und Identität gestärkt werden. Um als Mann autonomer, emotional und sexuell unabhängiger zu werden, müssen Aggressionen in positiver Form gelebt werden. Aggressionen sind eine starke Qualität von Männern, die dazu dienen, sich abzugrenzen und männliche Ecken und Kanten auszubilden. Dazu ist auch ein Zugang zum eigenen Herzen nötig, um mehr Liebe, Herzlichkeit und Mut zu entwickeln. Das Buch richtet sich an Männer, die ihren Abenteuergeist und Freiheitsdrang auch in einer guten Partnerschaft ausleben wollen. Bjørn Thorsten Leimbach entwirft die Vision einer neuen kraftvollen und positiven Männlichkeit.

Verlag: Ellert & Richter, 320 S., € 16,95

Bestellung über: www.tantra-shop.info

Tantra

Das Liebes- und Beziehungstraining - jetzt neu als Buch

von Leila Bust und Bjørn Thorsten Leimbach

Dieses Tantrabuch ist ein Lehrgang, der Wissen, Verständnis und vor allem Erfahrungen für eine tantrische Lebensweise vermittelt. Er ist aus der Praxis entstanden und für den Alltag konzipiert, sodass keine Vorerfahrungen nötig sind. Er eröffnet den Zugang zu einem selbstbestimmten und bewussten Umgang mit sich selbst, dem Körper und der eigenen Sexualität. Er ermöglicht, das eigene emotionale Potential zu entfalten und die eigene Liebesfähigkeit zu entwickeln. In mehr als zwanzig Übungen mit genauen Anleitungen wird gezeigt, wie die eigene Sexualität entfaltet und transformiert werden kann, um wahre Intimität mit sich selbst und dem Partner zu erleben, als Single oder Teil eines Paares.

Verlag: Ellert und Richter, 208 S., € 16,95

Bestellung über: www.tantra-shop.info

Kostenlose Publikationen

Auf unseren Internetseiten www.lovecreation.de veröffentlichen wir regelmässig neue Artikel und Blog zu den Themen Liebe, Partnerschaft, Sexualität, Therapie, Tantra etc.

Der Glückskurs: eine Anleitung zum Glücklichein mit wöchentlichen Übungen für ein ganzes Jahr!

Interaktive Auswertung zum Sexualverhalten von über 1500 Männern und Frauen: neueste und derzeit umfangreichste Erhebung zum Sexualverhalten in Deutschland und anderen Ländern: www.sexualverhalten.info

Die Männerseiten: Artikel zu Männerthemen www.maennlich.de



Männlichkeit leben
von Bjørn Leimbach



Das Tantrabuch von
Leila Bust &
Bjørn Leimbach

Die CDs zum Lehrgang

Konzeption & Texte: B. Leimbach & L. Bust, Musik von W. Zapp



CD 1: Tantrische Reisen

Zwei geführte innere Reisen, die in einer Trance in magische Bereiche des Unterbewusstseins führen.

1. Selbstliebe und Herzöffnung
2. Der innere Geliebte: dem eigenen verborgenen Animus- / Anima-Anteil begegnen.

CD 2: Das Innere Feuer

Sexercises & tantrische Atemlenkung: Eine dynamische Übungsreihe, um das innere Feuer der Leidenschaft im ganzen Körper zu erwecken. Der sexuelle Atem ist eine Basisübung im Tantra, um Energie zu transformieren und das Liebespiel zu intensivieren und zu verlängern.



CD 3: Tantramassage

Die Verbindung von Feuer & Wasser

Die von uns entwickelte Tantra- Massage wird genau angeleitet, so dass sie auch ohne Vorkenntnisse selbst durchgeführt werden kann. Mit sinnlicher Musik von Dhvani W. Zapp.

CDs incl. Booklet mit detaillierten Anleitungen und Fotos.
Preis pro CD: € 18,90 / 3er-Set: € 49,90 Nur bei uns.
Bestellung über: www.tantrashop.info

*Da ist der Mann,
die Aufforderung
zu erhabener Lust.*

*Da ist die Frau,
die Annahme
von Leib, Seele und Geist.*

*Da ist das Paar,
unerschrocken geschlechtlich
einander ganz zugewandt.*

*Da ist die Nacht,
in gewagter Leichtigkeit
die Berührung unserer Herzen.*



LoveCreation[®] Seminare

Leila Bust & Bjørn Leimbach
Sölder Str. 140
44289 Dortmund
Tel.: 0231 - 917 34 34
Fax: 0231 - 917 34 35
eMail: info@lovecreation.de
www.lovecreation.de